

肩関節専門外来開始しました



滋賀医科大学 整形外科 教授 今井 晋二先生

2023年1月から肩関節専門外来を担当することになりました今井晋二と申します。

肩に関する疾患でもっとも多いのは「肩関節周囲炎」です。

40歳代から50歳代の方に後発し、特に誘因なく肩の痛みが出現します。

痛みの程度はどんどん増大し、夜間の睡眠も障害されるほどになります。

その後、拘縮と言って肩関節が硬く、挙げづらい時期が続きます。

リハビリと疼痛管理で良く治り、手術になる事はほとんどありません。

次に多い疾患は「腱板断裂」です。60歳代に多く、怪我で発症することもあります。誘因なく発症する事も多くあります。完全に断裂してしまうと自然に改善することは期待できず、手術が必要になる事も多くあります。

このように「肩関節周囲炎」、「腱板断裂」は、治療方法が大きく異なりますが、外見上はなかなか判別できず一般には「五十肩」で済まされてしまいます。

しっかりと診断が重要です。

どうぞお気軽に相談してください。

曜日・時間 毎月第2・4土曜日 9時～12時

ご予約ご紹介 ▼こちらまでお電話お願いします ☎ 0798-74-2630



西宮渡辺病院にて呼吸器外科専門外来開始しました

西宮渡辺病院にて、2月より呼吸器外科専門外来を開始しました。

肺癌、肺腫瘍、その他呼吸器疾患、セカンドオピニオンなどお気軽にご相談ください。

診察日・時間：毎月第1・3土曜日 9時～12時（受付時間 8:30～11:30）

担当医：神戸大学 呼吸器外科 准教授 田中 雄悟 先生

・専門領域：肺がん、肺腫瘍



西宮渡辺病院 西宮人工関節センターからのお知らせ

当法人 西宮人工関節センター 福岡慎一センター長が、このたび「UKA マスターバイブル」を執筆、出版しました。

本書はUKA、特にOxford UKAの専門書であり、これから手術をしようとする方、もう一度勉強しようという方、以前Oxford UKAを行っていたが、最近あまりしなくなった方などのために、Oxford UKAの歴史、適応、術前計画、手術手技、合併症の対処法などを参考になるよう、また、多くの論文をreferencesにしてevidenceに基づくようにしております。



法人関連施設

- 社会医療法人 渡邊高記念会 / 西宮渡辺病院 / 西宮渡辺心臓脳・血管センター / 西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院 西宮渡辺心臓リハビリクリニック / 西宮渡辺心臓脳・血管センター 東灘クリニック / ハートケア西宮わたなべ福祉の郷 / 健康塾 定期巡回・随時対応型訪問看護看護事業所わたなべ / グループホーム西宮わたなべ / サービス付高齢者向け住宅ひだまりすくすく保育 / 訪問看護ステーション西宮わたなべ / 西宮渡辺心臓脳・血管センター附属訪問看護ステーション 居宅介護センター西宮わたなべ / 西宮渡辺ヘルパーステーション / 西宮市中央在宅療養相談支援センター
- 社会福祉法人 高明会 / シルバートピア西宮 / 居宅介護支援センターはまかせ



わたなべニュースに対する皆様よりのご意見・ご感想をお待ちしております。

当院各階詰所・1F受付に設置しております「ご意見箱」をご利用ください。

【発行元】社会医療法人 渡邊高記念会 法人本部 【TEL】0798-74-2630 【FAX】0798-74-0199 【URL】http://www.n-watanabe-hosp.jp/



わたなべニュース

Nishinomiya Watanabe Hospital Public Relations Magazine

vol.126

2023.3.15

ハートケア西宮わたなべ福祉の郷 移転10周年に寄せて

介護老人保健施設 ハートケア西宮わたなべ 施設長 槌田 昌平



当施設は平成25年（2013年）に前浜町に移設されました。

西宮市内の南方に位置し、西宮港に面した御前浜公園の近くの臨港線沿いにあります。

おかげさまで、本年2月に移設10周年を迎えることができました。この4階建ての建物は複合施設として、介護老人保健施設「ハートケア西宮わたなべ」とグループホーム「てまりの家」、さらに「サービス付き高齢者住宅」が入っていました。現在は、サ高住はなくなり、平成30年（2018年）6月に「西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院」が開院しております。同時に、病院の外来部門としては全国でも目新しい心臓リハビリテーションの運用を開始しました。

令和3年（2021年）1月には『形成外科・美容医療センター』を開設し、さらに令和4年1月に『婦人科・女性医療センター』を新設しており、女性の健康をサポートする新たな取り組みも始めています。

医療と介護の複合的な役割を持つこの施設ですが、10年の歩みの中で様々な進化を重ねてきました。2020年に始まったコロナ禍においては、入院受け入れや発熱外来開設などの対応もしてきました。今後も法人内の他施設とも緊密に連携しながら地域の皆様のお役に立てるように頑張っていきたいと思っておりますので、皆様のご支援・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

介護老人保健施設 ハートケア西宮わたなべ 副施設長 堀田 礼子



当施設は、病気やけがの治療を終えた要介護の方を対象に多職種が協働で支援を行い、身体機能の回復、維持を図り、在宅復帰を目指す施設です。

平成18年に開設し、平成25年前浜町に移転、今年で11年目を迎えます。

ここ数年は、台風・大規模停電に続き新型コロナウイルス感染症など災害との戦いが続いておりますが、利用者様が、安心して住み慣れた地域でその人らしく笑顔で過ごせるようケアを提供していきたいと考えています。

地域に根ざす急性期と在宅を繋ぐ支援機関として、法人内外との連携を図り、チーム一丸となって取り組む所存です。今後とも、ご指導、ご支援くださいますようお願いいたします。

通所リハビリテーション 統括部長 奥本 寛

西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院の併設施設として「通所リハビリテーション」を運営しています。

様々な通所系サービスの内、リハビリテーションが主体の施設です。

医師の管理の下、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師・介護士・管理栄養士などが連携して専門的サービスを提供します。

施設滞在時間は介護度によって3つに分かれます。

要介護の方は終日か半日、要支援の方は1時間となります。

終日の方へは、入浴（一般浴・車椅子ごと浴槽に入るチェアー浴）や昼食の提供も行います。

ご自宅への送迎も行います。

リハビリ以外にも、各種レクリエーションや脳トレ、パラリンピックで話題になったポッチャ、室内でも季節を感じていただく飾り付け（手作りバーチャルリアリティ）など、楽しく安心して過ごしていただけるよう工夫を重ねています。

介護を必要とする方々の生活が、円滑に進むことをお手伝いしたいと考えています。



グループホーム てまりの家 管理者 吉川 佳子

この度は福祉の郷開設 10 周年、心よりお祝い申し上げます。
 福祉の郷の 2 階にあります「てまりの家」では、開設時より入所されている方や 100 歳を超える方など、皆様お元気にお過ごしです。
 てまりの家は市内にお住まいの方が入所対象となります。
 入居者様を見ていると、住み慣れた場所で大切な人との繋がりを持ちながら暮らすことの幸せや大切さをひしひしと感じ、同時にそこに携わり日々パワーをいただいている事に私自身大きな喜びとやりがいを感じております。
 その中で、突然訪れたコロナ禍。コロナの他にも、高齢者や介護を取り巻く状況は厳しいものがありますが、そういう時こそ法人の理念である「敬天愛人」の精神に立ち返り、乗り越えてゆくことが重要で私たちの使命であると感じます。
 これからも地域の皆様に愛され、必要とされる施設であり続けられるよう、精進していききたいと思います。



TAVI に関して

西宮渡辺心臓脳・血管センター 循環器内科 伊藤之康

当院での経カテーテル的大動脈弁植え込み術

(transcatheter aortic valve implantation: **TAVI**) について
 ご紹介します。

高齢、諸々の併存疾患などにより大動脈弁狭窄症に対する手術(大動脈弁置換術)が困難な患者様に対する代替的な低侵襲治療として登場した TAVI ですが、現在では手術リスクの低い患者様に対する治療成績も良好なことが明らかになり、その適応は年々拡大されています。当院も 2020 年 11 月に実施施設認定を受けていますが、2022 年 4 月より診療体制も一新され、より積極的に TAVI に取り組んでいます。

2022 年は 4 月から 12 月までで **34 件の TAVI を実施**しました。

TAVI は循環器内科、心臓血管外科、麻酔科の医師、看護師、放射線技師、臨床工学技士などの多職種で構成されるハートチームで施行します。当院は心臓血管疾患の専門施設であり、スタッフも各々の領域における専門性が極めて高く、知識、経験が豊富なことが特徴です。大血管の非常に強い屈曲や蛇行、あるいは狭窄や石灰化により人工弁の持ち込みが困難な患者様、冠動脈閉塞のリスクが高い患者様、心機能の悪い患者様、脳塞栓症のリスクが高い患者様など、治療の難易度やリスクの高い患者様に対する TAVI も多数行ってきましたが、ハートチームで綿密に協議し治療計画を立てることで、2023 年 2 月現在、全例、重篤な合併症を生じることなく低侵襲かつ安全に治療を終えることに成功しています。今後も引き続き、当院ならではの質の高い TAVI を提供できるよう努力していきます。

また、過去に手術で植え込まれた生体弁の機能不全(狭窄、逆流)に対する TAVI も、当院では施行可能です。

大動脈弁狭窄症は見逃されることも多く、また発見されても時として治療の適応やタイミングが迷われる疾患ですが、重症になると自然予後は極めて不良です。息切れ、呼吸苦、胸痛や胸苦しさ、失神といった症状のある方は一度受診してみてください。

また、地域の先生方におかれましても、心雑音の精査から治療適応の判断まで速やかに対応させていただきますので、いつでも気軽にご紹介ください。

担当医 伊藤之康

外来：毎週水曜日 14:00~16:30 / 毎週木曜日 9:00~11:30

患者様のご都合で水曜日、木曜日のご都合悪い場合も他の曜日に対応可能ですので、地域連携室に一度ご相談ください。

電話：0798-36-1880



正常な大動脈弁(左)と硬化した大動脈弁(右)



西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院

形成外科・美容医療センターからのお知らせ

春になり徐々に暖かい日が増えてくると、ワキ汗で相談に来られる方が増えてきます。

これまでワキ汗は、体質だから、ただの汗かきだから、などであきらめている方がたくさんいらっしゃったのではないのでしょうか。

2 年前に重度の原発性腋窩多汗症(ワキ汗)に対する塗り薬が発売されました。日常生活に頻繁に支障がある、または常に支障がある、ワキ汗でお困りの方に健康保険で処方が可能です。

ワキ汗に対する治療方法は、塗り薬以外にも注射の治療などがあり、その方に合った治療方法をご提案します。

気になる方は、ぜひカウンセリングにお越しください。

(写真は、ワキ汗の状態を確認するテストによる治療経過です。治療前は、汗をかいた部分が茶色く色が変化しています。塗り薬による治療後、茶色に変化する部分が減少し、汗が少なくなっているのがわかります。)

当センターでの症例は、インスタグラムでご覧いただくことができます。ぜひご覧ください。

詳細はHPをご覧ください

<https://www.maehama-clinic.jp/>

お問合せ先

☎ 0798-39-0215



第 4 回

ワキ汗



当センターでの症例は、**インスタグラム**でご覧いただくことができます。ぜひご覧ください。



#西宮渡辺美容症例 で検索

新任医師紹介



西宮渡辺心臓脳・血管センター 心臓血管外科

● 部長 / 平井 康隆 ひらい やすたか

～ 診療経歴・得意な診療手術実績・症例数等 ～

- 最新の MICS (低侵襲心臓外科手術) や David 手術 (大動脈弁温存手術)、MVP (僧帽弁形成手術) も多数経験
- 経験執刀数は開心術 1500 例以上
- 特に MICS 手術は患者様の負担が非常に少なく、今後需要が非常に見込まれる術式です。MICS 可能な術者はまだまだ少ないのが現状です。患者様のために、体に負担の少ない手術を提供いたします。



西宮渡辺病院 内分泌代謝内科

● 天野 綾 あまの あや

本年 1 月より西宮渡辺病院で勤務しております天野と申します。内科全般、特に甲状腺、生活習慣病治療を専門としております。皆様によりそう治療を提供して参ります。今後ともよろしくお願い致します。